

ÄNTLIGEN KAN VI SES!

Vilka blandade känslor den tidiga hösten har väckt! Från glädje att äntligen få komma ut i skolorna och träffa er igen, till oro över hur ni mår efter distansundervisning och pandemi, till lättad efter att de sista restriktionerna äntligen släppts.

Enkätundersökning

I september genomförde vi en enkätundersökning bland våra medlemmar. Vi är oerhört tacksamma för alla som tagit sig tid att svara. Undersökningen visade bland annat att en majoritet av eleverna (62%) upplevde att deras mående påverkats negativt av distansundervisningen och att många anser att de fått bestående men.

Tillbaka i skolan

Vi vet att många av er är glada att vara tillbaka i skolan, att få träffa andra elever och att få det stöd från lärarna som ni behöver. Men vi vet också att övergången till klassrumsundervisning för flera av er varit tuff. Kanske hade ni äntligen hittat en studierutin hemma, kanske känns det obehagligt att vara tillbaka i stora folkgrupper, kanske känner ni sorg över den gymnasietid ni förlorat och oro för hur pandemin påverkat er framtid. Till er vill vi säga att vi ser er. Vi gör allt i vår makt för att politiker och myndigheter ska höra era röster och se till att ni får det stöd ni behöver. Men här och nu vill uppmuntra er att prata med en vän eller en vuxen i er närhet om hur ni känner.

Vi vet också att ni elevkårer har en viktig roll för att skapa gemenskap på skolorna och lyfta de elever som behöver det särskilt. Vill ni ha råd kring hur ni gör det på bästa sätt - kontakta er verksamhetsutvecklare!

Vi har saknat er

Vi har verkligen saknat att få träffa er och våra verksamhetsutvecklare kastade sig iväg så fort de fick möjlighet att åka ut och besöka er igen. Har ni några särskilda behov efter distansundervisningen så prata med oss!

Med de sista restriktionerna borta är vi otroligt laddade inför ett fysiskt årsmöte! Jag har längtat efter er så otroligt mycket och ser fram emot att skratta med er. Jag hoppas verkligen att vi ses i Borås.

Här hittar ni styrelsens protokoll från kvartalet.

JOSEFINE FÄLTH, ORDFÖRANDE



97 161

elever har blivit
medlemmar i en elevkår
hittills under året

280

organisationer har blivit
medlemmar i Sveriges
Elevkårer hittills i år

Här hittar du en lista på våra **medlemsorganisationer**

Uppstart21 Uppstart21 Uppstart21



Rebecka Madsen,
projektledare

Premiär för nytt digitalt event

Den 16:e september var det dags för Uppstart. Uppstart är ett inspirerande digitalt event som fungerar som en brygga mellan Uppstart och Årsmöte/Kongress. Under dagen fick elevkårerna möjlighet att nätverka med andra elevkårer, mingla med Sveriges Elevkårers styrelse och få bättre koll på sitt medlemskap.

Rebecka Madsen är en av projektledarna bakom eventet. För henne har det varit kul att få utveckla ett nytt koncept.

– Det roligaste med att projektleda Uppstart21 har verkligen varit att det är ett helt nytt evenemang. Projektavdelningen kom på idén för ca ett år sen, och att se det gå från koncept till verklighet har varit mäktigt och kul!

Under Uppstart fick deltagarna workshoppa fram nya sätt att värva medlemmar med inspiration av varandra. Utöver det fick de även exklusiv genomgång av årets propositioner som ska tas upp under årsmötet, och dagen avslutades med en årsmötesövning.

Josefin Liv som jobbar som projektchef och projektleder organisationens event tillsammans med Rebecka Madsen ser även hon positivt på resultatet.

– Det gick toppen! De som svarat på utvärderingen tyckte det var en härlig dag. De tyckte årsmöteslajven och att prata medlemsvärning med andra elevkårer i samma sits var roligast. Vi inom projektavdelningen och styrelsen var supernöjda!

”Extremt bra information inför årsmötet och bra tips för att bättre värva och engagera kåren.”

- Deltagare



Pelle Enocsson,
vice ordförande

KOLL PÅ MEDIA /

MYNEWSDESK.COM/SE/SVERIGESELEVKARER

En majoritet har mått dåligt av distansundervisning

Sveriges Elevkårers undersökning om återgången till skolan efter tiden på distans visar att viktig kunskap gått förlorad och att den psykiska ohälsan bland gymnasieelever ökat. Insatser måste sättas in omedelbart.

Sveriges Elevkårer skickade i början på september ut en enkät till alla medlemmar på gymnasiet i årskurs två och tre, samt de som nyligen tagit studenten. Fokus var elevernas upplevelse av att vara tillbaka i skolan efter distansundervisning i samband med coronapandemin. Enkäten besvarades av 6 318 personer.

Medan många vuxna som jobbat hemifrån kunnat se fördelar med mindre pendling och mer fritid, visar enkätsvaren att distansundervisningen inneburit en extrem påfrestning för landets unga. Efter att ha varit i stort sett isolerade hemma, med sämre stöd i skolfrågor och avsaknad av social kontakt med klasskamrater och lärare, har den redan utbredda psykiska ohälsan bland unga nu ökat.

– Vi har fått in vittnesmål om depressioner, ätstörningar, utbrändhet, dålig självkänsla och social fobi. Och då ska vi komma ihåg att detta är elever som tagit sig tid att svara på vår enkät. Hur de elever mår som inte ens orkar fylla i en enkät, det vet vi inte, säger Sveriges Elevkårers ordförande Josefine Fälth.

Vad händer nu?

Undersökningen skickades ut till alla Sveriges kommuner.

Skolverket har lyft undersökningen med folkhälsomyndigheten och delat den med sina anställda.

Utbildningsminister Anna Ekström har sett undersökningen och uttryckt att **”Man har ett hjärta av sten om man inte blev berörd av Sveriges Elevkårers undersökning...”**

Sveriges Elevkårer fortsätter att driva frågor som:

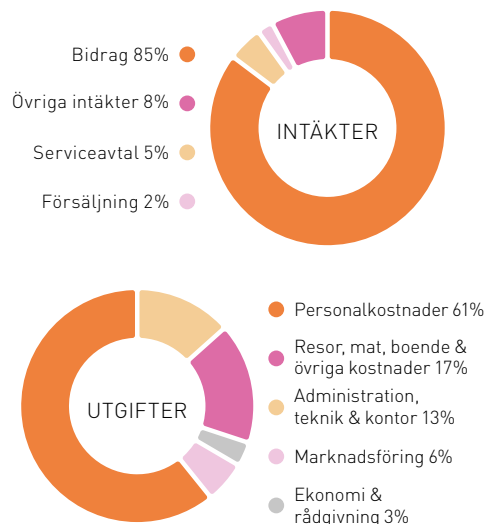
- bättre tillgång till elevhälsa
- kartläggning av elevers behov
- stärkt stöd till de elever som behöver det
- förtur att göra högskoleprovet för elever som gått ut gymnasiet 2020 och 2021
- möjlighet att läsa upp betyg på komvux för elever som gått ut gymnasiet 2020 och 2021



”Lajvet var superroligt, men gillade också workshopen och att träffa nya personer!” - Deltagare

KOLL PÅ EKONOMI /

Under större delen av pandemin har Sveriges Elevkårers kostnader varit lägre än budgeterat på grund av att vi inte kunnat genomföra våra aktiviteter som planerat. Utfallet för kvartal tre ligger dock närmare budget jämfört med tidigare. Detta eftersom vi har kunnat arbeta digitalt i kombination med fysiska insatser. Bland annat har kostnaderna för resor, boende och mat ökat, även om vi fortfarande ligger under budget. Inkomsterna i form av bidrag och försäljning har ökat under kvartalet. I övrigt har inget oförutsett skett.



Fler publiceringar från kvartalet hittar du här →

P3 NYHETER

P3 NYHETER

SVT NYHETER

Här kan du fördjupa dig i ekonomin.

”Det ska kännas kul att vara i skolans korridorer”

Många är glada att vara tillbaka i skolan efter distansundervisningen, men att behöva ändra sina studierutiner igen och plötsligt vistas bland en massa människor har för en del varit tufft. Vi har frågat tre elevkårsaktiva om hur de tror att elevkåren bäst kan stötta i den nya situationen.

Igor Lindegren är ordförande för Midgårds elevkår i Umeå. Han tror på att synliggöra problemen som distansundervisningen fört med sig.

– Det har varit otroligt många elever som mått psykiskt dåligt under distansundervisningen, och ibland kan det lätt kännas som att man är ensam i världen med sina känslor. Men skolan och elev-



Igor Lindegren
Midgårds elevkår, Umeå



William Oldenberg
Nolaskolans elevkår, Örnsköldsvik

kåren är en sådan plats som kan skapa en stor gemenskap, och tack vare detta så har just elevkåren en stor möjlighet att visa att eleverna inte är ensamma i sina känslor genom att lyfta och diskutera ämnet, säger Igor Lindegren.

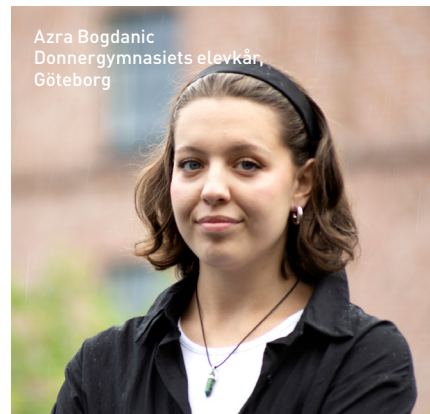
Enligt William Oldenberg på Nolaskolans elevkår i Örnsköldsvik kan elevkåren även driva påverkansarbete för att få till en förändring.

– Genom att föra dialog med både skolledningen och kommunen samt skriva insändare om det som eleverna är i behov av, till exempel utökad stödverksamhet på såväl dagtid som utanför ordinarie schematid och starkare elevhälsa, säger han.

Azra Bogdanic som är ordförande på Donnergymnasiets elevkår i Göteborg menar att det handlar om att se eleverna.

– Jag tror starkt på att om elever får det stöd de behöver, tillåts utvecklas i sin egen takt och blir mottagna med förståelse av lärare kommer saker att bli bättre. Vi i elevkåren finns där för eleverna och vill självklart hjälpa till där vi behövs, säger hon.

Alla tre elevkårsaktiva lyfter vikten av aktiviteter för att skapa sammanhållning på skolan. Det kan vara alltifrån fredagsfika till tävlingar, temadagar och fester.



Azra Bogdanic
Donnergymnasiets elevkår,
Göteborg

– Just nu satsar vi på att bygga en gemenskap genom våra småprojekt så att det ska kännas kul att vara i skolans korridorer. Vi vill vara länken mellan klasserna för de som oftast inte brukar ta första steget till att prata med andra, säger Azra Bogdanic.



Sveriges Elevkårers styrelse mandatperioden 2021–2022

Är du nyfiken på vem som egentligen sitter i styrelsen för vår organisation?! Då ska vi ställa din nyfikenhet. Från vänster:

Annabelle Nowak Bråberg (ledamot), Edvin Fasth (ledamot), Albin Norman (ledamot), Embla Persson (andre vice ordförande), Pelle Enocsson (vice ordförande), Alva Hellstrand (ledamot), Jonatan Lamy (ledamot), Josefine Fälth (ordförande), Hampus Haugland (ledamot), Elsa Berlin (ledamot) och Rebecka Rådkvist (ledamot).

Tack till alla som är med och finansierar elevens fria organisering!



KOLL PÅ KALENDERN /

Årsmöte 21, 26–28 november i Borås.
Läs allt om eventet [här!](#)