

Kära elevrörelse!

Det är en ära att för första gången få skriva till er som ordförande för den här fantastiska organisationen. Mitt första kvartal som ordförande har gått och dag efter dag har jag blivit påmind om varför jag sökte ordförande-posten och varför jag håller elevrörelsen så kär. Det är på grund av er! Ni har under kvartalet visat på ett fortsatt starkt och brinnande engagemang som dagligen imponerar på de beslutsfattare och politiker jag träffar. Det är omöjligt att missa styrkan i elevrörelsen just nu.

Under det gånga kvartalet har ni dessutom anordnat årsmöten och röstat fram nya förtroendevalda. Jag och styrelsen vill gratulera alla till förtroendet men också hälsa alla välkomna till elevrörelsen. Jag hoppas att ni ska trivas lika bra som jag gör och alltid gjort.

Fokus för mig under dessa månader har varit att komma ut och möta så många politiker, beslutsfattare och samhällsaktörer som möjligt för att sprida ordet om er elevkårer och allt viktigt arbete ni gör. Jag har också hunnit med en del medlemsbesök där jag fått möjlighet att prata med er och ta pulsen på vad som är viktigt för er just nu för att efter bästa förmåga kunna tala för alla medlemmar. Min förhoppning är att kunna åka ut till så många av er som möjligt under de kommande två åren. Jag ser fram emot vår tid tillsammans!

Här hittar ni styrelsens protokoll från kvartalet.



EMBLA PERSSON, ORDFÖRANDE



Ny styrelse

Vid årsskiftet tillträdde Sveriges Elevkårers nya styrelse som röstades fram av medlemmarna under Kongress22.

Sveriges Elevkårers styrelse utgörs av åtta ledamöter, en andre vice ordförande, en vice ordförande samt en ordförande. De tre sistnämnda satt alla med i den tidigare styrelsen under mandatperioden 2021-2022. Däremot valdes åtta helt nya ansikten ut för att fylla ledamots-posterna och därmed leda Sveriges Elevkårers arbete framåt under de kommande två åren. Dessa ser ni här nedan!



Sveriges Elevkårers styrelse för mandatperioden 2023-2024

40 278

elevlar har blivit
medlemmar i en elevkår
hittills under året.

173

organisationer har blivit
medlemmar i Sveriges
Elevkårer hittills i år.

Här hittar du en lista på våra medlemsorganisationer.

Nya styrelsen för mandatperioden 2023-2024

Embla Persson, ordförande - *Novas Elevkår*

Jonatan Lamy, vice ordförande - *Norra Reals Elevkår*

Alva Hellstrand, andre vice ordförande - *Malmö Latins Elevkår*

Jonatan Widmark, sekreterare - *Elevkåren Theta*

Azra Bogdanic, ledamot - *Donnergymnasiets Elevkår*

Charlie Arby, ledamot - *Donnergymnasiets Elevkår*

Maja Lapidus, ledamot - *VRG Odenplans Elevkår*

Pontus Dahlén, ledamot - *Elevkåren Katedral*

Simon Koser, ledamot - *VRG Odenplans Elevkår*

Theodor Steen, ledamot - *Anna Whitlocks Elevkår*

Tove Larsson, ledamot - *Elevkåren vid Katedralskolan Växjö*

Inför psykisk hälsa på schemat, skolministern

Triggervarning: Självmord

Ungas psykiska ohälsa är en av vår tids största samhällsutmaningar. Samtidigt som Världshälsoorganisationen (WHO) lyfter undervisning i psykisk hälsa som sin främsta rekommendation, visar granskningar från Skolinspektionen att svenska läroplanen brister på flera punkter.

Varannan svensk 15-åring lider av återkommande psykiska besvär och självmord är fortsatt den vanligaste dödsorsaken bland unga i åldern 15–24 år. Många insatser behövs, från att stärka skolan och elevhälsan till att korta vårdköerna. Eleverna har larmat i årtal – de är trötta på att försöka lära sig detta från nätet. Dessutom finns ett starkt folkligt stöd där åtta av tio svenskar vill se skolundervisning i psykisk hälsa. Forskning visar att elever som får lära sig om psykisk hälsa mår bättre och har lättare att klara skolan.

Vi vänder oss härmed till skolministern i ett gemensamt uppdrag, där vi välkomnar alla som vill ansluta – på sociala medier, vid kaffeautomaten och i klassrummet. Vi vill se:

- Att alla elever får undervisning i psykisk hälsa. En undervisning som ger en god förståelse för vad psykisk hälsa är, centrala faktorer och begrepp kopplat till psykisk hälsa, färdigheter att hantera livets vanliga upp- och nedgångar och kunskap om hur man söker hjälp vid ohälsa.
- Att Skolverket får i uppdrag att utreda hur psykisk hälsa ska införlivas i läroplanen för grundskola och gymnasium – inte som en bisats utan som ett explicit kunskapsområde.
- Att skolorna får förutsättningar att införa undervisningen. Lärarnas arbetsituation är redan pressad och psykisk hälsa på schemat får inte lägga sten på börda. Utredningen måste säkerställa att rätt förutsättningar kommer på plats, inkludera en plan för fortbildning av lärare, stöd för skolledare och förtydliga elevhälsans roll i införandet.

Detta är en förkortad version av en **debattartikel som publicerades i Aftonbladet** 27 mars 2023.



Bild från tv4.se

Embla Persson,
ordförande Sveriges elevkårer

Lilian Helgasson,
ordförande Sveriges elevråd

Siri Helle,
grundare Psykisk hälsa på schemat

Magnus Jägerskog,
generalsekreterare Bris

Maja Frankel,
generalsekreterare Friends

Karin Schulz,
generalsekreterare Mind

Rickard Bracken,
generalsekreterare Suicide zero

Pernilla Baralt,
generalsekreterare Unicef Sverige

Klas Bergling,
ordförande Tim Bergling foundation

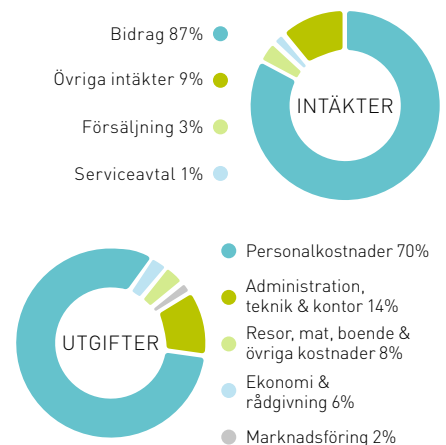
Ta del av inslaget i
Nyhetsmorgon med
ordförande Embla



TV4 Play

Under årets första kvartal är organisationens intäkter i enlighet med vad som planerats för. I jämförelse med föregående år har organisationens kostnader under första kvartalet ökat. Detta på grund av organisationens återgång till fysiskt arbete efter tidigare år då verksamheten under kvartalet bedrivits på distans. De ökade kostnaderna är förväntade och planerats för i budgeten. Liksom föregående år har vi fått möjlighet att spara över bidragsintäkter från 2022 till 2023 som kommer användas under året för att stärka och utveckla organisationens verksamhet under året.

Kassaflödet och balansen håller sig under kvartalet fortsatt stabil.



Här kan du fördjupa dig i ekonomin.

Tack till alla
som är med
och finansierar
elevers fria
organisering



Planera Elevkårsåret

Med Sveriges Elevkårs kalender 2023.

Få en överblick över året och planera in era aktiviteter för elevkårsåret. Be er verksamhetsutvecklare om ett exemplar i storleken 70 x 100 cm eller skriv ut en egen i A3-format. Finns att hämta på hemsidan [här!](#)



Medlemsbesök: Ordförande hos Europakåren

En eftermiddag i mars tog ordförande Embla tåget till Strängnäs för att besöka Europakåren.

Europakåren i Strängnäs har funnits sedan 1994. Medlemmarna upplever att engagemanget och kårens stabilitet har varit lite upp och ner under de senaste åren men att kåren har fått en nystart efter corona-pandemin. Europakåren tycker att framgångsfaktorn är att värva medlemmar redan från skolårets första dag,

- Vi har gett varje ny elev en kasse med första dagen-grejer så som nyckelring och infoblad från skolan. Dessutom la vi ner ett infoblad om elevkåren tillsammans med en QR-kod så att man som ny elev lätt kan bli medlem, berättar ordförande Tadel Ader Zubon.



På frågan om vad som är det bästa med att vara aktiv i elevkåren lyfter medlemmarna en rad olika saker. Bland annat att man får insyn i det som händer, att man får vara med och påverka och att man får möjligheten att göra sin skolgång till något mer än bara studietid. Andra saker som lyfts som positiva är möjligheten att träffa nya kompisar och att umgås med personer som man kanske annars inte hade lärt känna men som man hittar i elevrörelsens gemenskap. Dessutom upplever de aktiva medlemmarna i Europakåren att de får mycket uppskattning av andra elever för det arbete man gör i kåren.

Vad är ert bästa tips till andra elevkårer?

- Ha kul! Gör saker som ni och eleverna tycker är roliga. Då blir det bäst!

Årsmötesperiod

Första kvartalet är en riktig årsmötesperiod och många elevkårer runt i landet har nu valt in nya styrelser.

En av dessa är VRG Elevkår som även hade en samanslagning av Odenplans och Jarlaplans elevkårer som nu gått ihop till en gemensam elevkår. Här är några kommentarer från Theo Klang, avgående ordförande för VRG Odenplans Elevkår:

"För mig har det absolut roligaste med året i styrelsen varit alla chanser att träffa nya människor. Både nationellt och i skolan! Sen har det också varit väldigt spännande och lärorikt att sitta i förhandlingar och diskussioner med allt från företag till skolledningen".

"Till den nya styrelsen vill jag skicka med att verkligen se till att göra saker tillsammans och lära känna varandra. Oavsett vad man behöver fixa med blir det så himla kul när man gör det med sina kompisar!"



Sveriges Elevkårers ordförande Embla Persson invignigstalade på årsmötet

Workshop Psykisk Hälsa

Under årets första kvartal har Sveriges Elevkårer haft en satsning för att främja ungas välbefinnande. Vi erbjöd samlade utbildningstillfällen för att utbilda elever på gymnasieskolor runt om i landet inom ämnen som stress, oro och återhämtning. Dessa tillfällen bjöd på många intressanta och viktiga diskussioner och vi hoppas på att få fortsätta diskutera dessa ämnen med er framåt!



Koll på kalendern

Upptakt23 går av stapeln den 12-14 maj på SLU i Uppsala.

Upptakt23

