

Våren har gått i elevrörelsens tecken

Våren har varit fylld av intensiv kärverksamhet! Nya styrelser är på plats och ni har anordnat aktiviteter som bidrar till en roligare och tryggare skola varje dag.

Över hela landet har treor tagit studenten och tagit klivet mot framtiden. Det har varit fint att se er bidra till så mycket lycka genom att göra studenttiden minnesvärd för era skolkamrater. Jag vill gratulera alla som tagit studenten och önska er andra ett välförtjänt sommarlov!

På vår nationella mötesplats Upptakt24 fick jag återigen träffa er, en del gamla ansikten men också många nya. Mötet med er alla gav mig både kraft och inspiration och påminde mig ännu en gång om att jag har Sveriges bästa jobb. Även styrelsen var otroligt imponerade över ert engagemang och era kloka tankar, men också er öppenhet och värme gentemot varandra. Det märks att elevrörelsens sammanhållning är stark!

Jag hoppas även att Upptakt24 inspirerade er att söka nationella förtroendeuppdrag inom Sveriges Elevkårer och att valberedningen möts av en inkorg full av kandidaturer efter sommaren.

Missa inte att läsa vår nya rapport "Det enda jag tänker på är stress och skola". Läsningen är på många sätt tung, men den ger mig också hopp om att vi kan vända den negativa utvecklingen av ungas psykiska hälsa tillsammans.

Tack elevrörelsen för en fantastisk vår. Nu tar vi semester och blickar framåt mot en spännande höst!



EMBLA PERSSON, ORDFÖRANDE



"Det enda jag tänker på är stress och skola"

51 procent av gymnasieelever uppger att de är oroliga för att deras slutbetyg ska stänga dörrar till framtida studier eller arbete. Oron resulterar i stressrelaterade besvär som huvudvärk, sömnsvårigheter och ångest. Värst är det för tjejer på gymnasiet där så många som en av fyra kämpar med stress och oro inför framtiden.

I slutet av maj släppte vi en ny rapport tillsammans med Sveriges Elevråd och Tim Bergling Foundation. "Det enda jag tänker på är stress och skola" är en elevundersökning om hur skolan påverkar ungas mående.

Undersökningen genomfördes i två huvuddelar, först genom 545 webbintervjuer och därefter genom djupgående fokusgruppsundersökningar. De svarande var födda mellan 2005-2010 och studerade på högstadiet eller gymnasiet. Under båda delar ställdes frågor om hur eleverna uppfattar olika moment i skolan och vilka delar som upplevs mer eller mindre stressande. De svarande fick också redogöra för vilka faktorer i skolan som får elever att må bra.

Rapportens resultat visar på att så många som 110 000 högsta- och gymnasieelever mår dåligt idag och att mycket handlar om prestationsångest och stress kopplat till moment som betyg, provresultat och läxor. Det moment som stressar allra mest är nationella prov.

I slutet av rapporten presenteras sex stycken lösningsförslag som baserar sig på de svarande elevernas egna utsagor. Lösningsförslagen innefattar bland annat en stärkt och likvärdig elevhälsa, stärkta förutsättningar för elevkårer och elevråd samt psykisk hälsa som en del av undervisningen.

Här hittar du **styrelsens protokollsammanfattningar** från kvartalet:

[Protokollsammanfattningar](#)

83 450

elever har blivit medlemmar i en elevkår hittills under året.

303

organisationer har blivit medlemmar i Sveriges Elevkårer hittills i år.

Här hittar du en lista på våra **medlemsorganisationer**:

[Medlemsorganisationer](#)

Läs rapporten på vår hemsida.

["Det enda jag tänker på är stress och skola"](#)

"DET ENDA JAG TÄNKER PÅ ÄR STRESS OCH SKOLA."

54%
UPPLEVER ATT STRESS PÅVERKAR SKOLPRESTATIONER

"Ny mensrapport: Tjejer missar lektioner för att fixa mensskydd"

Toapapper i trosorna för att inte blöda igenom kläderna. Elever som missar lektioner och som inte vågar prata öppet om mens.

Så ser det ut på svenska skolor, visar en rapport från Essity.
– Jag blir upprörd, säger Embla Persson, 24, ordförande för Sveriges elevkårer.



I april släpptes en ny rapport från Essity om mens i skolan. Rapporten visade att många elever känner sig obekväma med att prata om mens i skolan och att många missar undervisning på grund av mens och mensvärk. Gratis mensskydd är en viktig fråga som många elevkårer i Sverige driver. Ordförande Embla Persson kommenterade rapporten och var positiv till att frågan lyftes.

Läs vidare här:

Aftonbladet

Elevkårer intervjuades om EU-valet och psykisk hälsa under Upptakt24



Sara Said, kårordförande på Tullängsgymnasiet i Örebro. Foto: Andreas Morén

SKOLA

Färre men större prov stressar eleverna

1:36 min Dela

Publicerat söndag 5 maj kl 08:53

- Sveriges elevkårer träffas i Örebro under helgen, en viktig fråga är psykisk ohälsa – men också prov som skapar stor stress.
- Sara Said, kårordförande på Tullängsgymnasiet i Örebro vet elever som har sådan stress och oro inför prov att de till och med får panikattacker.



Nadia Ismail, 18 år, har gjort en valkompass inför valet. Hör vilken fråga som är viktigast för henne. Ragnar Hagberg och Felicia Wu, som båda är 17 år. Foto: Beatrice Emmerik/SVT

Här är tre gymnasieelevers viktigaste frågor i EU-valet

PUBLICERAD 5 MAJ 2024

EU-val Valresultat

Nadia Ismail, 18 år, är en av förstagsväljarna i EU-valet. Hon håller på att bilda sig en uppfattning om vad partierna tycker.
– Jag har bland annat pratat med lärare. För lärarna på min skola är

Upptakt24 i Örebro fick besök av lokalmedia, både radio och tv. Deltagare från olika elevkårer intervjuades om EU-valet och deras viktigaste EU-frågor, men också frågor som psykisk ohälsa och nationella prov.

Läs vidare här:

Sveriges Radio

Läs vidare här:

SVT

"Rapport: Var sjätte elev mår dåligt – "Har prestationsångest"



I samband med lanseringen av rapporten "Det enda jag tänker på är stress och skola" besökte ordförande Embla Persson Nyhetsmorgon i Tv4. Tillsammans med Alexandra Björnsson, projektledare på Tim Bergling Foundation, presenterade de rapportens resultat. Även Rut von Euler, ordförande för elevkåren vid Södra Latin medverkade för att dela med sig av sina egna erfarenheter av stress och prestationsångest.

Läs vidare här:

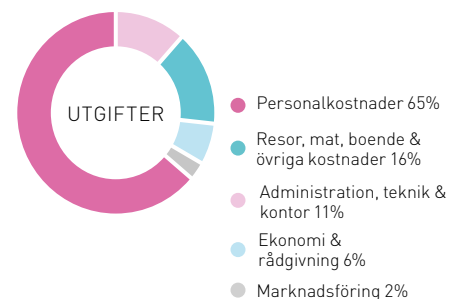
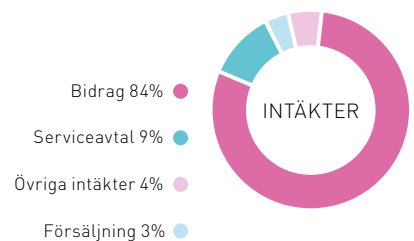
TV4

Kvartal två avslutas stabilt med intäkter i linje med vad som budgeterats.

Kvartalet var väldigt händelserikt med både Upptakt24 och Almedalsveckan, detta har bidragit till att kostnaderna blev betydligt högre under kvartalet i jämförelse med förgående kvartal. Flera bidragsbeslut kommer tidigt in på året vilket skapar förutsättningar för oss att budgetera så verklighetsenligt som möjligt.

Kostnaderna är hälften så stora i jämförelse med samma period förgående år. Detta beror dels på att vi de senaste åren har kunnat överföra onyttjade bidragsmedel från MUCF till året efter vilket har beslutats inte ska gälla i år.

Kassaflödet håller sig fortsatt stabilt.



Här kan du fördjupa dig i ekonomin:

Ekonomi Q2 2024

Tack till alla som är med och finansierar elevers fria organisering





Upptakt24

Våren har kommit och gått och likt tidigare år har elevrörelsen samlats för inspirationshelgen Upptakt. Under första helgen i maj möttes 300 elevårsaktiva från 98 elevkårer på Örebro Universitet.

Evenemanget inleddes med en mässa där flertalet organisationer och politiska ungdomsförbund medverkade. Deltagarna fick möjlighet att mingla och nätverka för att knyta kontakter inför helgen.

Lördagen bjöd på invigningstal från Petra Nerde, vice generalsekreterare och COO på Unicef, Erik Berg, förbundsordförande på LUF och Noura Berrouba, ordförande för Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer. Därefter fick deltagarna lyssna till en rad inspirationsföreläsningar, bland annat från Pliktrådet, Prinsparets stiftelse och Riksförbundet Attention. Ordförande Embla Persson delade även med sig av en exklusiv smygtitt på rapporten "Det enda jag tänker på är stress och skola" som tagits fram tillsammans med Sveriges Elevråd och Tim Bergling Foundation.



Koll på kalendern

Fram till den **16 augusti** har du möjlighet att **kandidera till förtroendeuppdrag inom Sveriges Elevkårer**. När alla kandidaturer kommit in lämnar valberedningen ett förslag till kongressen som sedan röstar om varje uppdrag.

Anmälan till **Kongress24** öppnar **23 augusti**.

Du hittar mer information om kandidatprocessen på vår hemsida.

Kandidera & nominera till styrelse & revision



Nu har du möjlighet att kandidera till förtroendeuppdrag inom Sveriges Elevkårer!



Det finns möjlighet att kandidera till ordförande, vice ordförande, andra vice ordförande, styrelseledamot och lekmannarevisor.



Under söndagen anordnades en EU-valdebatt i samarbete med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor. I debatten deltog representanter från sju av åtta riksdagspartier som debatterade migration, miljö och energi och EU:s fyra friheter. Debatten modererades av tidigare styrelseledamot och ordförande för valberedningen Richard Wahlström.

Helgen avslutades med tal från EU-minister Jessika Roswall och ordförande Embla Persson.

Se EU-valdebatten i efterhand.

Valdebatt





Kampen i Uppsala

I drygt 70 år har den traditionsenliga skolkampen mellan Uppsalaskolorna "Katte" och "Skrapan" gått av stapeln. I år samlades hundratals åskådare på Lundellska skolans idrottsfält för att heja fram vinnarna i de sex grenarna det görs upp i.

I slutet av maj möttes två av Uppsalas största och äldsta gymnasieskolor i "Kampen", en skolkamp där elever från Katedralskolan "Katte" och Lundellska skolan "Skrapan" gör upp i dragkamp, volleyboll, 800 meter, dans, fotboll och stafett.

Det är ett stort och traditionsenligt evenemang som anordnas av elevkårerna tillsammans med idrottsföreningarna för de respektive skolorna. Dessa jobbar hårt för att det ska bli rättvisa tävlingar med oberoende dommare i alla grenar och en fin stämning under hela dagen.

Tävlingen engagerar både elever och personal från de båda skolorna vilka är på plats med både hejramsor och tifon. Förutom i de faktiska tävlingsgrenarna kan lagen även få poäng för bästa hejarklack. Även utomstående är på plats för att se tävlingarna och det pratas om det ute på stan.

Efter en intensiv dag med jämna tävlingar stod det klart att Katte tog tillbaka pokalen från Skrapan som vunnit de två senaste åren.

Både Katte och Skrapan är stora engagerade elevkårer med många verksamheter. Är ni en elevkår som vill anordna något liknande "Kampen" eller bara vill bolla idéer men en annan elevkår med lång erfarenhet så är det bara att höra av sig till elevkarkatedral@gmail.com eller skrapanselevkarupsala@gmail.com som gärna ställer upp med pepp och svarar på frågor från andra elevkårsaktiva!

